I detta dokument hittar du VAIFs riktlinjer som är ålderbaserat. Alla har rätt att bli sedda och alla ska ha samma förutsättning i sin träning.

Innehåll:

1. BOLL OCH LEK (4-5 ÅR)
2. FOTBOLLSSKOLAN (6-7 ÅR)
3. 8-9 ÅR
4. 10 ÅR
5. 11 ÅR
6. 12 ÅR
7. 13 ÅR
8. 14 ÅR
9. 15-16 ÅR
10. 17 ÅR
11. 19 ÅR
12. ÖVERGRIPANDE RIKTLINJER FRÅN 8 ÅR
13. BOLL OCH LEK (4-5 ÅR)

Lek och rörelse med och utan boll för flickor och pojkar.

1. FOTBOLLSSKOLAN (6-7 ÅR)

Starten på ett livslångt intresse för fotboll. Träningen ska bestå av lek och glädje. Det ska vara roligt att gå till träningen. Flickor och pojkar tränar och spelar gärna tillsammans.

1. 8-9 ÅR

Den gyllene åldern att träna teknik och detta ska prioriteras på alla träningspass. Med mycket spelövningar där de olika teknikerna används. Kamratskap ska betonas och resultat tonas ner och prestation ska prioriteras. Alla som tränar regelbundet ska få spela match (även inomhus och cuper). Spelar 5 mot 5 matcher. Prova olika platser i laget och olika formationer. Om det är möjligt, numerär, görs en uppdelning på flick- och pojklag vid 8 år. Denna uppdelning baseras på att föreningen vill att ”så många som möjligt ska spela fotboll så länge som möjligt”. Av erfarenhet har föreningen sett att fler tjejer spelar längre om de spelar i ett flicklag. Gällande uppdelning får beslutet tas år från år beroende på barngruppen och det kan ske vid tidigare ålder. Den viktigaste faktorn är att behålla så många barn inom fotbollen.

1. 10 ÅR

Fortfarande prioritering av teknikträning och spelövningar för att göra tekniken funktionell används. Alla som tränar regelbundet ska få spela match (även inomhus och cuper). Prestation är fortfarande prioritet 1, där spelarna får lov att fatta egna beslut. Första året laget spelar 7 mot 7. Prova olika platser i laget och olika formationer. Laget kan anmälas i olika serienivåer baserat på spelarnas utveckling. Dessa lagsammansättningar är inte detsamma som permanenta trupper. Spelarna kan komma att vandra mellan de olika lagen beroende på utveckling. Nu startar ”Spelaren i fokus”, enligt Svart-vita tråden, för spelare som kommit längre i sin utveckling gällande spelförståelse, teknik samt är mottagliga för instruktioner erbjuds att träna ett pass i veckan med äldre åldersgrupp.

1. 11 ÅR

Teknikträningen mer och mer mot det funktionella (matchlikt). Alla som tränar ska spela match (även inomhus och cuper). Jobba med lagkänslan. Alla spelare får och kan påverka. Prova olika platser i laget och olika formationer. Rekommendationen är max 10 spelare per match för att få mycket speltid. Laget kan anmälas i olika serienivåer baserat på spelarnas utveckling. Dessa lagsammansättningar är inte detsamma som permanenta trupper. Spelarna kan komma att vandra mellan de olika lagen beroende på utveckling. Spelaren i fokus fortsätter.

1. 12 ÅR

Sista året med 7 mot 7 och resultatlösa serier. Alla som tränar regelbundet ska spela match. Max 10 spelare per match för att få mycket speltid. Prova olika platser i laget och olika formationer. Laget kan anmälas i olika serienivåer baserat på spelarnas utveckling. Dessa lagsammansättningar är inte detsamma som permanenta trupper. Spelarna kan komma att vandra mellan de olika lagen beroende på utveckling. Målvaktsträning 1 ggr/vecka. Efter höstseriens sista match börjar vi jobba med 9 mot 9 och ser till att spela träningsmatcher för att utveckla spelförståelsen för den nya spelformen.

1. 13 ÅR

Nu är det 9 mot 9 som gäller. Detta gör att ytorna som ska behärskas blir större och spelaren får tänka annorlunda. Kvalitén på den individuella spelaren får större betydelse. Detta gör också att spelaren mer och mer kommer att specialisera sig. Vi jobbar med att spelaren ska behärska TVÅ positioner och kommer att behöva få träning i dessa roller (individuellt i träning och match). Tempot ökar på träning och match detta ställer högre krav på spelaren och deras inställning och intresse för att förbättra sig. Spelare som är uttagen till match ska spela minst 50 % av matchtiden.

1. 14 ÅR

STU (spelar- och tränarutbildning) erbjuds via Skånes FF och det är tränarens ansvar att motivera spelarna till denna träning. Målvaktsträning 1ggr/vecka. Träning 3ggr/vecka är önskvärt. Spelare som är uttagen till match ska spela minst 50 % av matchtiden.

1. 15-16 ÅR

Nu är det 11 mot 11 som gäller. Större krav på spelarnas inställning till träning och match. Spelarnas individuella träning bygger vidare på de två positionerna i laget. Spelare som kommit längre i sin utveckling ska stimuleras genom att flyttas upp. Det är huvud tränares uppgift att göra denna bedömning. Målvaktsträning 1 ggr/vecka. Träning 3 ggr/vecka är önskvärt. Spelare som är uttagen till match ska spela minst 50 % av matchtiden.

1. 17 ÅR

Sista året som ungdomsspelare. Nu ska spelarna skolas in för spel på junior- och seniornivå. Tempot på träningar och match ska vara högt. Spelare som kommit långt i sin utveckling ska träna/spela med juniorlaget eller seniorlaget. Träning 3 ggr/vecka. Målvaktsträning 1 ggr/vecka. Föreningens ambition är att huvudtränare inte är förälder till någon spelare i truppen. Om inte det finns en möjlighet för att spela i P17 eller F17 kommer dessa spelare automatiskt att flyttas upp till i herrjuniorlaget eller till damlaget.

1. 19 ÅR

Nu ska spelarna skolas in för spel på seniornivå.

1. ÖVERGRIPANDE RIKTLINJER FRÅN 8 ÅR

* Läsa, acceptera och arbeta aktivt med svart-vita tråden.
* Skapa en Lagorganisation (se Svart-vita tråden).
* Anordna minst ett (1) föräldramöte per år. Till detta föräldramöte kan representant från Ungdomsgruppen bjudas in för genomgång av ålderns riktlinjer samt genomgång av Svart-vita tråden.
* Skapa en lagkassa.
* Läsa igenom VAIF i Praktiken, Spelarutbildningsplanen samt Svart-vita tråden.